



Cuestionario de tipos de amor.

A continuación te presentamos el cuestionario de los lenguajes del amor del libro *Los cinco lenguajes del amor* de Gary Chapman. Es posible que tu pareja no haga alguna de las cosas que aparecen en el cuestionario, pero si lo hiciera ¿cuál preferirías?

1. Selecciona una de las siguientes opciones
 - Las notas cariñosas de mi pareja me hacen sentir bien (A)
 - Me encantan los abrazos de mi pareja(E)
2. Selecciona una de las siguientes opciones
 - Me gusta estar a solas con mi pareja (B)
 - Me siento querido/a cuando mi pareja me ayuda a trabajar o limpia mi coche(D)
3. Selecciona una de las siguientes opciones
 - Me gusta que mi pareja me haga regalos (C)
 - Disfruto de los viajes largos con mi pareja (B)
4. Selecciona una de las siguientes opciones
 - Me siento querido/a cuando mi pareja me limpia la ropa (D)
 - Me gusta cuando mi pareja me toca (E)
5. Selecciona una de las siguientes opciones
 - Me siento querido/a cuando mi pareja me rodea con sus brazos (E)
 - Sé que mi pareja me ama porque me sorprende con regalos (C)
6. Selecciona una de las siguientes opciones
 - Me gusta ir a la mayoría de lugares con mi pareja (B)
 - Me encanta tomar de la mano a mi pareja (E)
7. Selecciona una de las siguientes opciones
 - Valoro los regalos que me hace mi pareja (C)
 - Me encanta escuchar a mi pareja decir que me quiere (A)
8. Selecciona una de las siguientes opciones
 - Me gusta que mi pareja se siente junto a mi (E)
 - Mi pareja me dice que se me ve bien y eso me encanta (A)
9. Selecciona una de las siguientes opciones
 - Me hace feliz pasar tiempo con mi pareja (B)
 - Incluso los pequeños regalos de mi pareja son importantes para mí (C)
10. Selecciona una de las siguientes opciones
 - Me siento querido/a cuando mi pareja me dice que está orgulloso/a de mi (A)
 - Cuando mi pareja prepara una comida, sé que me quiere (D)



11. Selecciona una de las siguientes opciones
 - No me importa lo que hagamos, me gusta hacer cosas con mi pareja (B)
 - Los comentarios amables de mi pareja me hacen sentir bien (A)
12. Selecciona una de las siguientes opciones
 - Las pequeñas cosas que mi pareja hace para mi significan más de lo que dice (D)
 - Me encanta abrazar a mi pareja (E)
13. Selecciona una de las siguientes opciones
 - El elogio de mi pareja significa muchísimo para mi (A)
 - Significa mucho para mí que mi pareja me de regalos que me gustan de verdad (C)
14. Selecciona una de las siguientes opciones
 - Me siento bien con solo estar cerca de mi pareja (B)
 - Me encanta cuando mi pareja me acaricia la espalda (E)
15. Selecciona una de las siguientes opciones
 - Las reacciones de mi pareja ante mis logros son muy alentadoras (A)
 - Significa mucho para mí cuando mi pareja me ayuda en algo que sé que detesta (D)
16. Selecciona una de las siguientes opciones
 - Nunca me cansan los besos de mi pareja (E)
 - Me encanta que mi pareja muestre verdadero interés en las cosas que me gustan hacer (B)
17. Selecciona una de las siguientes opciones
 - Puedo contar con la ayuda de mi pareja en los proyectos (D)
 - Todavía me emociono cuando abro un regalo de mi pareja (C)
18. Selecciona una de las siguientes opciones
 - Me encanta que mi pareja elogie mi apariencia (A)
 - Me encanta que mi pareja escuche mis ideas y no se apresure a jugar ni criticar (B)
19. Selecciona una de las siguientes opciones
 - No puedo dejar de tocar a mi pareja cuando está cerca (E)
 - A veces mi pareja hace actividades para mí y aprecio eso (D)
20. Selecciona una de las siguientes opciones
 - Mi pareja se merece un premio por todas las cosas que hace para ayudarme (D)
 - A veces me asombra cuán significativos son para mí los regalos de mi pareja (C)



21. Selecciona una de las siguientes opciones

- Me encanta tener toda la atención de mi pareja (B)
- Mantener la casa limpia es un importante acto de servicio (D)

22. Selecciona una de las siguientes opciones

- Espero con ansias ver lo que mi pareja me dará por mi cumpleaños (C)
- No me canso de escuchar a mi pareja decirme lo importante que soy para él/ella (A)

23. Selecciona una de las siguientes opciones

- Mi pareja me dice que me ama al darme regalos (C)
- Mi pareja muestra su amor al ayudarme sin pedírselo (D)

24. Selecciona una de las siguientes opciones

- Mi pareja no me interrumpe cuando hablo y eso me gusta (B)
- No me canso de recibir regalos de mi pareja (C)

25. Selecciona una de las siguientes opciones

- Mi pareja se da cuenta cuando estoy cansado/a y es buena para preguntarme como puede ayudar (D)
- No me importa donde vayamos, me gusta viajar con mi pareja (B)

26. Selecciona una de las siguientes opciones

- Me encanta tener relaciones sexuales con mi pareja (E)
- Me encantan los regalos sorpresa de mi pareja (C)

27. Selecciona una de las siguientes opciones

- Las palabras alentadoras de mi pareja me dan seguridad (A)
- Me encanta ver películas con mi pareja (B)

28. Selecciona una de las siguientes opciones

- No se puede pedir un regalo mejor que mi pareja (C)
- No puedo apartar mis manos de mi pareja (E)

29. Selecciona una de las siguientes opciones

- Significa mucho para mí cuando mi pareja me ayuda a pesar de tener que hacer otras cosas (D)
- Me hace sentir muy bien cuando mi pareja me dice que me admira (A)

30. Selecciona una de las siguientes opciones

- Me encanta abrazar y besar a mi pareja después de separarnos un buen rato (E)
- Me encanta escuchar a mi pareja decir que cree en mí (A)

SUMA de las letras (puntuación máxima por ítem de 12)



A → Palabras de afirmación. B→Tiempo de calidad. C → Regalos. D→ Actos de servicio.
E→Toque físico.

¿Qué significa mi puntuación?

- Si hay dos lenguajes que tienen la misma puntuación significa que eres bilingüe, si el dos lenguajes tienen una puntuación muy cercana significa que ambas son importantes para ti.
- No descartes los otros lenguajes del amor.
- A ambos os ayudará a comprender de la forma en la que la otra parte de la pareja entiende el amor.
- Hablad de vuestro lenguaje del amor