

Felación y Masturbación Masculina



Sexo  en la piel.com

Qué es la sexualidad

- ✓ Bio - psico – social
- ✓ Emoción, compartir, transmitir, dejarse llevar
- ✓ La sexualidad como paseo

Características de la sexualidad masculina

- ✓ La sexualidad masculina en la infancia y adolescencia
- ✓ Deseo NO necesidad primaria
- ✓ Alimentarlo –fantasía, educación, autoconocimiento, disfrute, autoerotismo
- ✓ Excitación
- ✓ Estimulación, fantasía
- ✓ Orgasmo
- ✓ Aprendido, reflejo, mecánico, modificable, acúmulo de excitación, orgasmo dormido
- ✓ Mente como órgano sexual
- ✓ Vs. Sexualidad femenina

Anatomía de los genitales masculinos

- ✓ Pene
- ✓ Testículos
- ✓ Perineo
- ✓ Ano
- ✓ Punto P

Preparatorio I

- ❖ Ducha/baño relajante
- ❖ Tranquilidad, intimidad, comodidad
- ❖ Ambiente erótico
- ❖ Aceite de masaje –aceite de almendras, de coco, base oleosa (ojo genitales y preservativos)
- ❖ Informarle y explicarle: masaje para él, relajación, placer, disfrute, objetivo no orgasmo
- ❖ Masaje erótico –primero boca abajo (máximo 5 min), después boca arriba
- ❖ Manejo de la energía sexual masculina –de dentro a fuera
- ❖ Control de su deseo y excitación (vs. lo controla él) para aumentar el descontrol
- ❖ Atar, tapar ojos
- ❖ Acercamiento progresivo

- ❖ Manos, pecho, pelo, cara, boca, glúteos, genitales

Preparatorio II

- ❖ Sorpresa
- ❖ Novedad
- ❖ No familiaridad ni habitualidad
- ❖ Lugar inesperado
- ❖ Momento inesperado
- ❖ Lugar público
- ❖ Emoción, excitación
- ❖ Descontrol
- ❖ Rapidez vs. calma
- ❖ Ojo, control y prevención de riesgos

A tener en cuenta:

- Habitación a sensaciones y movimientos
- Lengua plana y relajada vs. lengua rígida y de punta
- Dedos vs. manos
- Roce de manos vs. “manos de masaje” o “apretón”
- Lo que él ve

Masturbación

- Lubricante –base oleosa, acuosa, silicona (ojo preservativos e irritaciones)
- Una mano
- Dos manos
- Yemas de los dedos, dedos, palma, dorso de la mano
- Acercamiento progresivo
- Control del deseo y de la excitación
- Recrearse, disfrutarlo
- “Meterse en el papel”

Movimientos y caricias

- Muslos cara exterior, muslos cara interior, ingles. Acariciando primero, masajeando después
- Testículos, base del pene, pubis, vello púbico
- Roce al pene: con las yemas de los dedos, con la palma abierta, con el dorso de la mano
- Descenso a las ingles -----testículos ----perineo ---ano
Caricias con las uñas, “hormiguitas”, dedos, masaje, jugueteo
- Vuelta progresiva al pene
 1. Acercar la mano, que la sienta, que la intuya, que la desee
 2. Posar la mano abierta sobre el pene
 3. Agarrarlo rodeándolo con una mano
 4. Jugueteo con él “reconociendo el terreno”, recorriéndolo, con los dedos

5. Movimiento tradicional
6. Movimiento tradicional + cubrir el glande
7. Masaje ascendente con los dedos en el tronco
8. Movimiento tradicional con las dos manos
9. Movimiento tradicional con las dos manos en círculo
10. "El exprimidor"
11. Caricia con la palma en el glande
12. "El túnel"
13. Orgasmo (+ ano)

Felación

- Higiene
- ITS – VIH, HPV, hepatitis... también sin eyaculación
- Preservativos, preservativos de sabores
- Lubricantes de sabores –como juguete y/o para quitar sabor, tanto para la comodidad del que lo hace como para el que lo recibe)
- Preparatorio
- Algunas caricias de la masturbación (ojo, control de la excitación)
- Cuidado con los dientes (comprobarlo no dejando marcas en un plátano)
- Boca relajada, labios blanditos
- Dejar espacio para mover la lengua
- Uso de las manos

Sujetar la base del pene y cubrir parte de la superficie del tronco

Estimular testículos, perineo y ano

Agarrar y acariciar glúteos, piernas, muslos

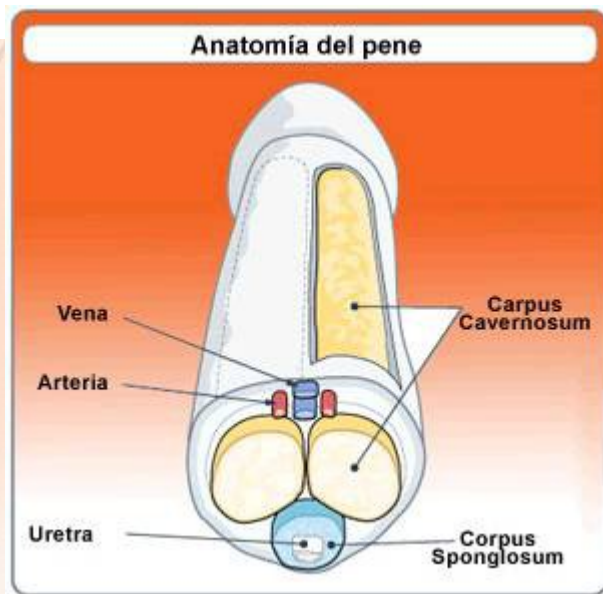
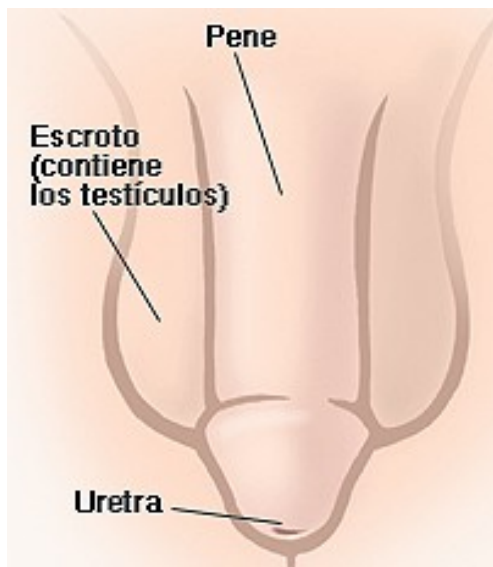
Elevar la pelvis

- Posturas que facilitan la máxima penetración
- Acercamiento progresivo
 1. Boca, labios, lengua
 2. Muslos, cara interna de los muslos, ingles, base del pene
 3. Acercamiento al glande y frenillo con la boca (aliento), labios, lengua, boca
 4. Besos y chupetones por el tronco del pene
 5. Rodear tronco del pene con la boca
 6. Introducir el pene en la boca y mantenerlo, sin movimiento
 7. Subir y bajar con la boca por el tronco del pene un par de veces
 8. Jugar con la lengua y los labios por el glande y el tronco del pene
 9. Volver a la base del pene –besos, lengua, manos
 10. Subir y bajar con la boca a lo largo del pene y usar la lengua a la vez
 11. Jugar, jugar, jugar escuchando su cuerpo y su excitación

12. Orgasmo (+ ano)

Actitudes

- ✓ Egoísmo positivo
- ✓ Autoconocimiento
- ✓ Seguridad
- ✓ Entrega y generosidad
- ✓ Asertividad
- ✓ Conexión
- ✓ Escucha
- ✓ Comunicación
- ✓ El placer de cada uno



PERINEO.

De pie, espacio estrecho entre los muslos en su cara interna desde la sínfisis del pubis hasta el cóccix.

Se aprecia en toda su extensión en posición ginecológica- dorso sacra.

Forma de rombo alargado

2 triángulos:

Anal y urogenital

Punto central- centro del perineo

