



BIBLIOGRAFÍA Y RECOMENDACIONES

La lista es cortita porque tristemente la visibilidad que se le ha dado a la peri/menopausia es escasa y podemos encontrar detalles en algunas películas, como un momento sofocos de Salma Hayek en su última película de acción, por ejemplo. No es mucho pero es un comienzo.

Películas y series.

Es difícil encontrar películas que retraten fielmente la experiencia sin embargo estas dos películas y esta serie sí muestran ciertos aspectos de la sexualidad femenina o el amor que son interesantes.

50 primaveras

Mi amiga Eva

Grace and Frankie

Libros:

Ensayos escritos por profesionales de la salud para profundizar un poco más:

Sin reglas. Anna Freixas

Reinas sin reglas. Bàrbara Munar

Hablemos de menopausia. Miriam Al adib

Sexopausia. Laura Cámara

Autobiografía con mucho humor:

Ni me gusta mi cuello ni me acuerdo de nada. Nora Ephron